

Kursbeschreibung

Wie oft fühlen wir uns unheilvoll verstrickt in den Herausforderungen des Alltags, erleben Unzulänglichkeit, Ablehnung, Überforderung?

Gross ist die Sehnsucht nach Ganzheit, innerem Frieden und liebevoller Verbundenheit.

Die Bilderwelt der „Unendlichen Geschichte“ von Michael Ende lädt uns ein, auf ganzheitliche Weise zu hören, zu sehen, zu fühlen und mit allen Sinnen zu begreifen.

Wir begegnen dem, was Gesundheit, Kreativität, Regeneration, Frieden, Verbundenheit und heilsame Sprache in unser Leben bringen kann.

Beim Eintauchen in die Symbolik der Geschichte sinken wir immer tiefer unserer eigenen Mitte entgegen, stärken unsere Ressourcen und sind dadurch immer besser in der Lage, auch in Stress – und Krisenzeiten unsere Ausrichtung und Verbundenheit aufrecht zu erhalten.

Kursinhalte oder was kann erlebt werden

- In der Unendlichen Geschichte eigenen Lebensthemen begegnen
- Sich Raum geben für deren Erforschung und Reflektion und bewusster Umgang damit.
- Eigene Ressourcen entdecken und vermehrt in den Alltag integrieren.
- Wir beschäftigen uns mit der Verbindung zu uns selbst, der Verbindung zu Anderen, der Verbindung zur Natur und einer spirituellen Verbindung, die der jeweiligen Individualität der TeilnehmerInnen entspricht. Verbindung wird erfahrbar und kann integriert werden.
- Das Endliche mit dem Unendlichen in uns verbinden, damit beide Welten heil werden können.
- Die Bilder finden, die uns wegweisend sein können in unserem momentanen Lebensabschnitt
- Entdecken, was wir wirklich von Herzen „tun wollen“, oder, was uns davon abhält, es zu tun.
- Mit der eigenen Schöpferkraft in Verbindung kommen, die uns helfen kann, uns aus festgefahrenen Situationen herauszubewegen, neu zu gestalten, was nicht mehr stimmig ist und wieder Verantwortung für unser Leben zu übernehmen.
- Der eigenen Gefühlswelt auf die Spur kommen
- Wandlungs- und Heilungsprozesse können auf kreative Weise angeregt werden
- Kommunikation, Kunsttherapeutische Übungen, Bewegung, Berührung, Achtsamkeitsübungen, Mentastics, mit unterschiedliche Methoden oder Übungen nähern wir uns den verschiedenen Themen an, so dass diese nicht nur als Kopfkonzent vorhanden sind, sondern auch körperlich integriert werden und zur Verfügung stehen können.
- Textliche Grundlage ist das Buch von Michael Ende: "Die unendliche Geschichte"

Zielgruppe und Voraussetzung

- Jede/r der/die gern mit Wortbildern und anderen kreativen Möglichkeiten am Leben gestalten möchte.
- Menschen, die eigene Prozesse zulassen können und sich auf ihre Kreativität einlassen wollen.

Wenn dich davon etwas anspricht, fühle dich herzlich willkommen.

Buch von Michael Ende:

«Die unendliche Geschichte» ISBN 978-3-522-20250-3

Kursleitung

Liliane Fehlmann Gasenzer

www.praxis-fehlmann.ch

Ausbildung zur Fachfrau textiles Werken und Werken. Mit meinem Partner zusammen habe ich 7 Kinder geboren und 5 davon ins Leben hinein begleitet, Ausbildung zur Visionären Craniosacral Therapeutin bei Hugh Milne, Assistenz und Lehrertraining an ISBC Kiental, Schulleiterin und Dozentin an der ISBC Kiental, Supervisorin und Prüfungsexpertin der OdA KT.

Mein Herz brennt für die Kraft, die in meinem Leben und im Leben aller wirkt, für die Menschen, die ich begegne und für die Möglichkeiten der Kreativität, die so viel bewirkt, die mir so viel Spass und Freude macht und die nicht zuletzt Grundlage der Gesundheit ist.

Elisabeth Jäger

www.elisabethjaeger.ch

Ausbildung zur Staatl. Anerk. Erzieherin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin APAKT (Dtschl) Mediale Entwicklung, Geistiges Heilen DGH, Trager-Praktikerin und -Tutorin TVS mit EMR/ASCA und EGK Anerkennung.

Unsere 5 Kinder sowie unsere 7 Enkelkinder (Patchworkfamilie) und grosse wie kleine Menschen, die mir anvertraut sind, in ihrem Wesen zu sehen und ihnen jenseits von Rollen aus dem Herzen zu begegnen, ist mir ein tiefes Anliegen. Es begeistert mich sowohl, bewusst mit der Kraft in Verbindung zu sein, die mich lebendig und schöpferisch sein lässt, als auch dies auf vielfältige Weise zum Ausdruck zu bringen und miteinander zu teilen.

Seminarort

Yoga Lenzburg
Aavorstadt 2
5600 Lenzburg

Seminardaten (über 4 Wochenenden)

1. Wochenende: 1./2. März 2025
2. Wochenende: 12./13. April 2025
3. Wochenende: 17./18. Mai 2025
4. Wochenende: 21./22. Juni 2025

Kosten

380.-CHF (pro Wochenende)
ohne Übernachtung und Verpflegung